

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
№5 Адмиралтейского района

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
образовательного учреждения
Протокол №1 от 28.08.2024 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 41 от 28.08.2024 года
Заведующий _____ Чиркова Г.Н.

РЕЖИМ ДНЯ

**В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ
ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД №5
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА СПБ
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №5
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
образовательного учреждения
Протокол №1 от 28.08.2024 года

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 41 от 28.08.2024 года
Заведующий _____ Чиркова Г.Н.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

Режимные моменты	Длительность режимного момента
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	08.30 – 9.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, лечебно-оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (доп.занятия)*	15.25 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00

*один раз в неделю

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
образовательного учреждения
Протокол №1 от 28.08.2024 года

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 41 от 28.08.2024 года
Заведующий _____ Чиркова Г.Н.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

Режимные моменты	Длительность режимного момента
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 10.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, лечебно-оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность (доп.занятия)*	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 – 19.00

*один раз в неделю

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №5
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
образовательного учреждения
Протокол №1 от 28.08.2024 года

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 41 от 28.08.2024 года
Заведующий _____ Чиркова Г.Н.

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА**

Режимные моменты	Длительность режимного момента
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 10.15
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	8.55– 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, лечебно-оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.55
Полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность (доп.занятия)*	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.0 – 19.00

* один раз в неделю

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №5
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
образовательного учреждения
Протокол №1 от 28.08.2024 года

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 41 от 28.08.2024 года
Заведующий _____ Чиркова Г.Н.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА (6 – 7 лет)

Режимные моменты	Длительность режимного момента
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 10.40
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	8.50– 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, лечебно-оздоровительные мероприятия	15.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность (доп.занятия)***	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

* * * три раза в неделю

